

INCONTRO: " LE REGOLE, UN'INVESTIMENTO PER IL FUTURO"

L'incontro è stato strutturato per favorire il coinvolgimento in prima persona di tutti i genitori, in modo che ciascuno potesse tornare a casa con la sensazione di aver co-costruito la serata assieme a tutti i presenti.

Siamo partiti dal riflettere e condividere uno o più aspetti che ciascuno collega al concetto di regole poiché le modalità con cui un genitore trasmette le regole ai suoi figli dipende molto dal modo in cui vengono vissute dal genitore stesso. "Contenimento, equilibrio, coccole, sicurezza, condivisione" sono alcune delle parole scritte dai genitori che ci hanno portato a capire che le regole forniscono al bambino: rassicurazione e contenimento poiché gli permettono di avere dei riferimenti precisi su cosa e come può fare. È utile che le regole siano semplici e date al positivo in modo che il bambino sappia esattamente cosa ci aspettiamo da lui. La condivisione tra gli adulti di riferimento su quali siano le regole importanti e come farle rispettare è un aspetto cruciale per permettere al bambino di sentire che la famiglia e la scuola sono ambienti sufficientemente prevedibili per lui, che gli forniscono le coordinate di come relazionarsi in modo positivo con il suo ambiente.

"Dovere, società, rispetto, responsabilità" sono altri concetti emersi spontaneamente dai presenti che ci hanno portato a parlare delle regole come strumenti positivi per aiutare i bambini a responsabilizzarsi e ad aprirsi al mondo esterno alla famiglia. Abbiamo riflettuto sull'importanza di far capire ai bambini i reali effetti delle loro azioni, per tale motivo i rinforzi positivi e l'assunzione della responsabilità delle conseguenze sono da preferire alle minacce e alle punizioni spropositate. Convincere i bambini a rispettare una regola perché spaventati dall'adulto li allontana dall'obiettivo di diventare delle persone responsabili che agiscono sulla base di valori e norme che tengono conto non solo di loro stessi, ma anche delle altre persone.

Ogni famiglia ha i propri valori, il proprio stile educativo, la propria storia, quindi le proprie regole, ma non possono fare a meno di confrontarsi con quelle valide in altre famiglie e nella società in senso più ampio. È emerso che man mano che i figli crescono, per un papà e una mamma sceglierle quali aspetti tenere come punti fermi e su quali poter venire a patti con più flessibilità, può essere un compito difficile e mai risolto una volta per tutte.

Molti genitori hanno raccontato e si sono raccontati nelle loro esperienze, fatiche e soddisfazioni.

Tutta la serata è stata costellata da un continuo scambio da cui ciascuno ha tratto suggerimenti pratici e spunti di riflessione utili. Trasmettere le regole ai bambini e farle rispettare nel senso più profondo del termine è un processo lungo, se si parte dal presupposto che l'obiettivo è far osservare una regola in poco tempo e in modo meccanico, la delusione è quasi assicurata. Sperimentare che ciò che pareva acquisito fino al giorno prima diventa la base per un litigio e una disobbedienza il giorno successivo, ci ricorda che il nostro ruolo di guide dovrebbe essere instancabile e le regole sono uno degli strumenti di investimento che possiamo usare per la costruzione del futuro dei nostri bambini.